

**CAMPEONATO
NACIONAL DE
KICKBOXING
2021:
ELEMENTOS
PARA
PROTOCOLO DE
SEGURIDAD
SANITARIA**



CONTENIDO

- INTRODUCCIÓN
- MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN EN TODO MOMENTO
- MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIA EN ÁREAS DEL HOTEL SEDE
- EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)
- MEDIDAS DE SANA DISTANCIA EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)
- CONTROL DE INGRESO Y EGRESO EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)
- PREVENCIÓN DE CONTAGIOS Y BROTES EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)

INTRODUCCIÓN

Estos elementos tienen como propósito ser guía para establecer medidas de seguridad sanitaria (ante COVID-19) durante el **Campeonato Nacional de Kickboxing 2021**.

Ha sido elaborada considerando los Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral y los Lineamientos Técnicos Específicos para la Reapertura de las Actividades Económicas publicados en el Diario Oficial de la Federación los días 17 y 29 de mayo de 2020 respectivamente y en su aplicación deben considerarse las demás disposiciones que emitan las autoridades.

Las medidas son útiles para reducir el riesgo de contagio, pero no lo eliminan por completo. Cualquier precaución o acción que tomemos no es inútil y será en beneficio de la salud de las personas.

La responsabilidad de salud es de todos. De manera responsable debemos cuidar nuestra salud y ante sospecha o síntomas de enfermedad respiratoria, incluido el contacto con personas con probable o confirmación de diagnóstico positivo a SARSCoV-2, debe permanecer en aislamiento y no acudir a eventos públicos ni tener contacto con terceras personas.

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN EN TODO MOMENTO

1. Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
2. Desinfectado frecuente de manos con gel de alcohol en concentración de 70%.
3. Desinfección frecuente de superficies, equipos y materiales de entrenamiento y/o uso personal.
4. Portar consigo gel de alcohol y/o productos desinfectantes suficientes para uso personal.
5. Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con la región anterior del codo.
6. Mantenerse siempre a una distancia mayor de 2 metros de otras personas.
7. Usar en áreas públicas cubrebocas y traer número suficiente para cambiárselos.
8. No tocarse boca, nariz ni ojos.
9. No saludar de beso.
10. Mantenerse en su núcleo familiar o grupal.
11. Atender y respetar indicaciones de seguridad sanitaria que sean indicadas.
12. **[SEMAFORO ROJO]** El evento se realiza aislando a los asistentes en una “*Burbuja*”, de manera que no está permitido salir y regresar a las instalaciones del hotel, entendiendo los casos de emergencia como excepciones.

MEDIDAS DE SEGURIDAD SANITARIA EN ÁREAS DEL HOTEL SEDE

Dentro de las instalaciones del Hotel Sede debe respetarse el protocolo de seguridad sanitaria del propio hotel.

El Protocolo del Hotel Sede se agrega de manera anexa.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)

1. **Utilizar cubrebocas en todo momento.**
2. **Guardar Sana Distancia.**
3. **Desinfección y/o lavado de manos constante.**
4. **Número adecuado de cubrebocas para su reemplazo.**
5. **Personas con atención directa de asistentes utilizar cubrebocas y protector facial o lentes de seguridad con protección lateral superior e inferior de ojos (con barreras de protección puede usarse únicamente cubrebocas).**
6. **Jueces y Réferis usar cubrebocas y cambiar si ya no está en condiciones de uso.**
7. **Oficiales de mesa usar cubrebocas y protector facial o lentes de seguridad.**
8. **Gel de alcohol en mesas de área.**
9. **Entrenadores y competidores entrar a áreas de competencia con cubrebocas.**
10. **Entrenadores usar cubrebocas en todo momento durante el enfrentamiento.**
11. **Competidores pueden quitarse el cubrebocas para competir, y ponérselo al terminar el enfrentamiento. Si el competidor decide usar cubrebocas durante el enfrentamiento, debe cambiarlo por uno seco al finalizar cada round.**
12. **Jueces inspeccionan equipo de protección de competidores de manera visual a distancia. Puede requerirse el apoyo del Entrenador.**

MEDIDAS DE SANA DISTANCIA EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)

1. **¡QUÉDESE EN CASA!** Si presenta síntomas de enfermedad respiratoria una semana previa al evento.
2. Despachadores de gel a base de alcohol en acceso y salida del recinto y áreas de público.
3. Dos entrenadores por competidor en área de competencia, deben permanecer sentados y evitar romper la distancia con los Jueces.

[SEMÁFORO NARANJA - ROJO] Un Entrenador por competidor en área de competencia.

4. Entrenadores, asistentes y competidores deben salir del área de competencia al terminar su enfrentamiento o presentación y retirar basura.
5. Acompañantes y Público General: Mientras no se rebase el AFORO permitido, podrán acceder al recinto (zona de público) en el momento que sea turno de su competidor. Se permite el acceso a 2 acompañantes como máximo. NO se permite acceso a público en general.

[SEMÁFORO ROJO] No hay acceso a acompañantes ni público en general.

[SEMÁFORO NARANJA] Acceso a 1 acompañante, no público en general.

6. Ventanas del recinto abiertas para favorecer ventilación natural.
7. En competencias de Formas los Jueces deben sentarse separados al menos 2 metros de distancia.
8. **[SEMÁFORO NARANJA - ROJO]** Áreas de competencia separadas al menos 2 metros de distancia.

MEDIDAS DE SANA DISTANCIA EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)

1. **¡QUÉDESE EN CASA!** Si presenta síntomas de enfermedad respiratoria una semana previa al evento.
2. Despachadores de gel a base de alcohol en acceso y salida del recinto y áreas de público.
3. Dos entrenadores por competidor en área de competencia, deben permanecer sentados y evitar romper la distancia con los Jueces.

[SEMÁFORO NARANJA - ROJO] *Un Entrenador por competidor en área de competencia.*

4. Entrenadores, asistentes y competidores deben salir del área de competencia al terminar su enfrentamiento o presentación y retirar basura.
5. Acompañantes y Público General: Mientras no se rebase el AFORO permitido, podrán acceder al recinto (zona de público) en el momento que sea turno de su competidor. Se permite el acceso a 2 acompañantes como máximo. NO se permite acceso a público en general.

[SEMÁFORO NARANJA - ROJO] *No hay acceso a acompañantes ni público en general.*

6. Ventanas del recinto abiertas para favorecer ventilación natural.
7. En competencias de Formas los Jueces deben sentarse separados al menos 2 metros de distancia.
8. **[SEMÁFORO NARANJA - ROJO]** Áreas de competencia separadas al menos 2 metros de distancia.
9. No presentarse al recinto de competencia personas en situaciones vulnerables (enfermedades crónicas, personas adultas mayores de 60 años cumplidos, personas embarazadas, niñas y niños menores de 5 años).

CONTROL DE INGRESO Y EGRESO EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)

1. Se establece filtro de acceso al recinto. De manera general se proporcionará solución gel base alcohol al menos al 70%, se verificará el uso apropiado de cubrebocas a quienes ingresen, se colocará tapete sanitizante.
2. Para las personas que se detecten con signos de enfermedades respiratorias y/o temperatura corporal mayor a 37.5 oC:
 - De ser posible se destinará un área de estancia y aislamiento
 - Se solicitará la atención del servicio médico para valoración.
3. En el filtro de acceso se verificará que sea el momento en que las personas puedan acceder al recinto, de acuerdo con las medidas de sana distancia.
4. Se establecerá un acceso exclusivo para entrada y otro para salida.

ANOTACIÓN:

A la llegada al Hotel Sede se aplicarán las medidas sanitarias que el propio hotel ha determinado para el proceso de registro (Check in).

Todo asistente al evento debe someterse a la aplicación, por personal médico de una prueba de detección a SARS-Cov2, en caso de determinarse como caso sospechoso, no se permitirá el acceso a la sede ni a la competencia.

PREVENCIÓN DE CONTAGIOS Y BROTES EN ÁREAS DEPORTIVAS (GIMNASIO)

1. Al inicio y final de cada día de competencia se realizarán actividades de desinfección en áreas de competencia.

[SEMÁFORO NARANJA - ROJO] La competencia hará una pausa para aplicar medidas de desinfección en el recinto.

2. Mantener despachadores y contenedores de solución de gel, agua, jabón, toallas de papel con producto suficiente.
3. Cada competidor debe traer consigo su equipo de protección de competencia completo, hidratación y recuperación propios y recoger sus desechos y depositarlos en los contenedores adecuados.
4. Se habilitarán las señalizaciones para apoyar que las personas respeten sana distancia dentro del recinto donde se desarrollen las actividades del Campeonato Nacional de Kickboxing.