



FEDERACIÓN NACIONAL DE KICK BOXING A.C.

Con fundamento en los estatutos y al plan de Selecciones Nacionales, la Federación Nacional de Kick Boxing México A.C. (**FENAKIB**), **WAKO México** en coordinación y la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (**CONADE**).

C O N V O C A N

a través de las Asociaciones Estatales a los atletas afiliados a FENAKIB a participar en:

La segunda Concentración para Seleccionados y Pre Seleccionados Nacionales de Kickboxing rumbo al Campeonato Mundial de Kickboxing WAKO - Cadetes y Juniors (10-18 años) a realizarse en "Jesolo, Italia del 15 al 23 de septiembre de 2018" y al 10° Campeonato Panamericano de Kickboxing WAKO del 23 al 28 de octubre en Cancún, México.

Lugar y Fecha: **VILLAS TLALPAN CONADE:** Del. Tlalpan, Col. Peña Pobre, Ciudad de México. Del viernes 04 al domingo 06 de mayo de 2018.

Bases: **Podrán participar los clasificados en las modalidades de:**

Tatami:

- Point Fighting.
- Ligth Contact.
- Kick Light.

Ring:

- Low Kick.
- Full Contact.
- K1.

Participantes: Estos serán los criterios para poder formar parte de la Selección Nacional:

- Tener 10 años cumplidos o más.
- Estar debidamente afiliado a FENAKIB y WAKO México 2018. Contar con RENADE-FENAKIB 2018.
- Haber sido Campeón Panamericano de Kickboxing WAKO 2016.
- Haber sido parte de la Selección Nacional de Kickboxing 2016-2017. 1^{er} lugar del ranking en su categoría y división de peso 2017.
- Haber participado en al menos 2 concentraciones.
- Campeón Nacional de Kickboxing 2017.
- **Entrenadores:** estar debidamente afiliados a su órgano estatal.

Tope Selectivo: En los casos donde existan más de dos clasificados en una misma división, se llevará a cabo un tope selectivo para determinar a los dos ocupantes de la misma. Los atletas que no resulten beneficiados, deberán ascender o descender a la siguiente división, dependiendo de sus resultados antropomórficos.

Objetivo: El objetivo de esta concentración dar seguimiento a las evaluaciones aplicadas en la primera concentración y aplicar las evaluaciones de esta segunda fase, mediante la aplicación de pruebas físicas, técnico tácticas, clínicas y psicológicas de acuerdo a la edad, así como elaborar un plan de preparación individual física y nutricional al cual deberá dar seguimiento el entrenador desde su estado y a su vez, el equipo de metodología deportiva que colabora con FENAKIB podrá supervisar e interactuar por medios electrónicos esto para deportistas y entrenadores de provincia.



4 DE MAYO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
7:00 A 8:00	ARRIBO DE ATLETAS Y ASIGNACIÓN DE DORMITORIOS	VILLAS CONADE
8:00 A 9:00	DESAYUNO	COMEDOR
9:00 A 10:00	CHARLA TÉCNICA SOBRE OBJETIVOS DE LA CONCENTRACIÓN LOGÍSTICA.	AUDITORIO
10:30 A 12:00	EVALUACIÓN DE FUERZA RELATIVA (TESTE DE BURPEE Y AUTO CARGA)	TATAMI
12:00 A 13:00	ENTRENAMIENTO POR ESPECIALIDAD	TATAMI
13:30 A 14:30	COMIDA	COMEDOR
16:00 A 16:30	CHARLA MOTIVACIONAL CON ADRIANA JIMÉNEZ "CLAVADISTA Y CAMPEONA DEL MUNDO"	AUDITORIO
16:30 A 19:00	ENTRENAMIENTO TÉCNICO POR DISCIPLINA -TEST DE GESTOS TÉCNICOS DEFENSIVOS -TEST DE GESTOS TÉCNICOS OFENSIVOS	TATAMI
19:00 A 20:00	SESIÓN DE DESARROLLO DE LA FLEXOELASTICIDAD (FNP)	TATAMI
20:30 A 21:30	CENA	COMEDOR

5 DE MAYO

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
7:00 A 8:30	ANTROPOMETRÍA ANALÍTICA (BÁSCULA, PLICÓMETRO Y OSTEÓMETRO)	VESTIDORES
8:30 A 9:30	TEST DE PLATAFORMA DE SALTO (SJ, CMJ, ABALAKOV, Rep 15")	GIMNASIO
9:30 A 10:30	DESAYUNO	COMEDOR
12:00 A 13:30	TEST ESPECIAL DE KICKBOXING PARA TATTAMI (Monitores cardíacos, lactómetro, sensores de velocidad, frecuencia, fuerza y reactivos)	GIMNASIO
13:30 A 14:30	TEST ESPECIAL DE KICKBOXING PARA RING (Monitores cardíacos, lactómetro, sensores de velocidad, frecuencia, fuerza y reactivos)	GIMNASIO
14:30 A 15:30	COMIDA	COMEDOR
17:00 A 19:00	TEST DE FUERZA 1RM(3 SEGMENTOS)	GIMNASIO DE PESAS
19:00 A 20:30	ACTIVIDAD DE INTEGRACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO.	COMPLEJO ACUÁTICO
20:30 A 21:30	CENA	COMEDOR

6 DE MAYO

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
6:30 A 8:30	PRUEBAS DE VELOCIDAD Y TEST (T) (PEDIR COLACIÓN UNA NOCHE ANTES)	PISTA DE ATLETISMO
8:30 A 9:00	PRUEBAS DE RESISTENCIA	PISTA DE ATLETISMO
9:00 A 10:00	DESAYUNO	COMEDOR
11:00 A 13:00	LEVANTAMIENTOS OLÍMPICOS	GIMNASIO DE PESAS
13:00 A 14:00	COMIDA	COMEDOR
15:00 A 17:00	ENTRENAMIENTO TÉCNICO POR DISCIPLINA -TEST DE GESTOS TÉCNICOS DEFENSIVOS -TEST DE GESTOS TÉCNICOS OFENSIVOS	TATAMI
17:00 A 17:30	CLAUSURA Y GENERALIDADES	AUDITORIO

- Vestimenta:** Los participantes deberán presentarse con tres juegos de ropa deportiva ,shorts, traje de baño, gorra y goggles, toalla, playeras, pants y chamarra así como artículos de aseo personal e hidratación.
- Equipo:** Es indispensable presentarse con equipo completo de pelea: guantes, zapatos, espinilleras, cabezal, concha, bucal y coderas.
- Entrenadores:** Los entrenadores que participarán en la capacitación, para poder dar seguimiento al proyecto individual de los atletas, deberán presentarse en ropa deportiva, llevar cuaderno, lápiz y pluma para tomar notas.
- Reglamento:** Todos los asistentes a la concentración deberán observar y atender las disposiciones en materia de orden y disciplina que las Villas CONADE disponen. Consulta: www.gob.mx/conade
- Transitorios:** Todos los casos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Consejo Directivo de la Federación Nacional de Kick Boxing A.C.

Cuautitlán Izcalli, Estado de México 25 de abril de 2018.



SENSEI FERNANDO GRANADOS LEÓN
PRESIDENTE FENAKIB & WAKO
MÉXICO



PROF. CÉSAR GONZÁLEZ FORASTIERI G.
DIR. DE SELECCIONES NACIONALES
FENAKIB & WAKO MÉXICO